

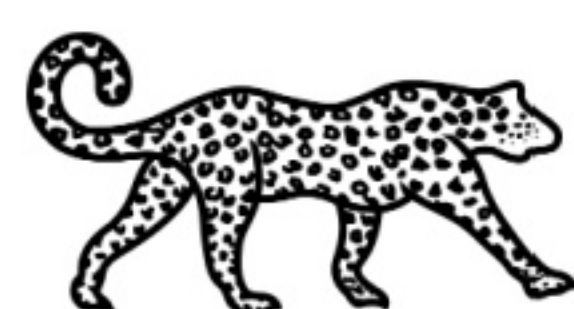
JOURNALING

COMMENT MANIFESTER COMME UNE DÉESSE

FEUILLE DE TRAVAIL DU YOGA DE LA DÉESSE POUR L'AMOUR DE SOI.

1 Identifiez ce qui ne vous sert plus:
qu'elles habitudes, croyances, schémas ou pensées avez-vous qui vous limitent, vous endommagent et vous auto-sabotent?

2 Que souhaitez-vous créer à la place?
Quelles NOUVELLES actions, choix et croyances pourriez-vous pratiquer pour vous? Aimestu toi-même?



JOURNALING

COMMENT MANIFESTER COMME UNE DÉESSE

FEUILLE DE TRAVAIL DU YOGA DE LA DÉESSE POUR L'AMOUR DE SOI.

3

Qu'est-ce que cela ferait de mettre ces nouveaux choix en place? (Imaginez que vos NOUVELLES actions, choix et croyances sont déjà une réalité pour vous, qu'est-ce que cela vous permet de créer dans votre vie? Entrez dans un sentiment de bonheur, de respect de soi, de confiance en soi, d'affirmation de vos valeurs, tout en satisfaisant vos besoins). A quoi ressemblerait votre vie?

4

Etes-vous prête à permettre cela dans votre vie comme votre NOUVELLE réalité? (c'est là que vous devrez libérer le besoin de forcer, pousser et lutter pour que cela devienne votre réalité. C'est là que vous PERMETTEZ et accueillez votre nouvelle réalité avec facilité et grâce).

"Mon journal, mon cœur. La journalisation est comme une médecine. En tant que créatrice mon cœur flotte de fleur en fleur. Ceci est mon endroit heureux, nageant dans une mer de mots, écrits par mon imagination, par ma sagesse intérieure. La déesse sauvage dans mon âme s'es souvenue de ses ailes..."